



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# MBA Cosmetologia

**Curso Teórico-Prático**

3ª edição

[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

# Introdução

**Cosmetologia** é a ciência que se dedica à pesquisa, desenvolvimento, produção e aplicação de produtos cosméticos, num mercado muito competitivo, com grande dinâmica e inovação. Como qualquer outra ciência, a Cosmetologia exige profissionais altamente capacitados, competentes e atualizados, num setor que está em constante evolução científica e tecnológica mas também em frequente dinâmica comercial.

Segundo o relatório Market Performance Report, durante o ano de 2021, a indústria cosmética representou um negócio com um volume de mais de 80 mil milhões de euros só no continente Europeu e, por isso, é um setor muito importante na economia mundial. Outro estudo da Informa DBK indica que, em Portugal, o crescimento do mercado cosmético mostra-se contínuo. Só no ano de 2021 atingiu um volume de negócios de quase 1.000 milhões de euros, tendo crescido 4% em relação ao ano anterior.

Com toda esta influência no mercado, curiosamente, é uma área em que a oferta formativa de qualidade é muito escassa face à exigência dos profissionais e perante consumidores que se mostram cada vez mais informados.

Nesse sentido e com o foco de apresentarmos uma opção formativa verdadeiramente revolucionária, é com muito orgulho que lançamos o **MBA COSMETOLOGIA**, um curso avançado que conta com conteúdos programáticos globais, completos e de alto rigor científico, lecionados por um extenso conjunto de professores de referência nacional e internacional. O **MBA COSMETOLOGIA** é dividido em quinze módulos e fornece uma evolução técnico-científica única e um aprofundamento académico imprescindível para os profissionais do setor.

Contamos consigo?

*“Aprenda com quem faz acontecer.”*

**Academia Portuguesa de Estética**



# Programa

## MÓDULO 1

### **BIOLOGIA CUTÂNEA - 14h**

Víctor García

- Anatomia e Fisiologia da pele
- Barreira cutânea
- Biótipos e fotótipos cutâneos
- Anexos Cutâneos
- Permeabilidade da pele

## MÓDULO 2

### **FISIOPATOLOGIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS FACIAIS - 14h**

Víctor García

- Envelhecimento Cutâneo
- Acne
- Hiperpigmentação
- Olheiras
- Desidratação, Xerose
- Rosácea, Pele Sensível

## MÓDULO 3

### **FISIOPATOLOGIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS CORPORAIS - 14h**

Víctor García

- Celulite
- Gordura Localizada
- Flacidez e Estrias
- Cicatrizes
- Alopecia



## MÓDULO 4

### **COSMETOLOGIA E TECNOLOGIA COSMÉTICA – 28h**

Joana Nobre | Joana Marto

#### **Produto Cosmético**

- História da Cosmética
- Definição e Legislação aplicável aos produtos cosméticos
- Boas práticas de fabrico
- Testes dermatológicos realizados em cosméticos
- Apresentação e embalagem do cosmético
- Atividade prática de avaliação de rotulagem

#### **Tecnologia Cosmética**

- Matérias primas usadas na indústria cosmética
- Formas galénicas (líquidas, sólidas e semi-sólidas)
- Tipos de cosméticos
  - Sabonetes, Tónicos, Loções, Esfoliantes
  - Cremes, Géis, Óleos, Sérums, Soluções
  - Máscaras, Envolvimentos
  - Protetores Solares
- Atividade prática de análise sensorial de cosméticos

#### **Atividade demonstrativa sobre produção de cosméticos**

## MÓDULO 5

### INGREDIENTES EM COSMÉTICOS – 14h

Joana Nobre | Joana Marto

#### Ação dos ingredientes cosméticos no tratamento estético facial e corporal:

- Esfoliantes, Anti-Oxidantes, Protetores
- Seborreguladores, Bactericidas, Anti-Sépticos
- Despigmentantes, Protectores, Anti-Inflamatórios
- Hidratantes, Calmantes, Nutritivos
- Drenantes, Venotónicos, Vasoprotetores
- Lipolíticos, Anti-Adipogénicos, Anti-Lipogénicos
- Refirmantes, Tensores, Estimuladores

## MÓDULO 6

### PROCEDIMENTO E PROTOCOLO NO TRATAMENTO COSMÉTICO – 14h

Catarina Gonçalves

- Preparação da sala de tratamento, material e apresentação
- Pré-tratamento:
  - Gestão de expectativas
  - Ficha de avaliação / anamnese
- Tratamento:
  - Procedimentos faciais e corporais
  - Protocolo de tratamento
  - Fatores extrínsecos e possíveis complicações
- Pós-tratamento:
  - Prescrição home care e continuidade de tratamentos
  - Acompanhamento pós-venda

## MÓDULO 7

### RECURSOS TERAPÊUTICOS APLICADOS À COSMETOLOGIA - 7h

Diogo Brandão

- Eletroterapia na penetração de princípios ativos:
  - Fonoforese
  - Iontoforese
  - Eletroporação
- Microagulhamento como drug delivery:
  - Roller e Dermapen

## MÓDULO 8

### NUTRICOSMÉTICOS NO COMPLEMENTO DA COSMETOLOGIA - 7h

Diogo Brandão

- Definição e Legislação de Suplemento Alimentar
- Formas farmacêuticas e suas características
- Nutricosmético vs Cosmético
- Ingredientes aplicados nas disfunções estéticas faciais e corporais
- Prescrição de Nutricosméticos, inseridos nos planos de tratamento cosmético

## MÓDULO 9

### PRESCRIÇÃO COSMÉTICA PROFISSIONAL E HOME CARE - 14h

Víctor García | Joana Nobre

- Definição dos objetivos de tratamento
  - Esquemas de aconselhamento cosmético
  - Planificação de tratamentos
  - Discussão de casos clínicos
- 

## MÓDULO 10

### COSMETOLOGIA APLICADA - 7h

Joana Nobre

#### Cosméticos indicados em:

- Gravidez
- Oncologia
- Bebê e Criança
- Estética Íntima
- Estética Masculina

## MÓDULO 11

### DERMATOLOGIA E COSMETOLOGIA NA DOENÇA CUTÂNEA - 7h

Diana Miguel

- Acne, Dermatite Seborreica e Rosácea
- Dermatite atópica e Psoríase
- Manifestações cutâneas de patologia autoimune
- Fotodermatoses, Fotoenvelhecimento e Cancro cutâneo
- Dermatoses na gravidez e idade pediátrica
- Infeções cutâneas, Tricologia e Onicologia

## MÓDULO 12

### GESTÃO, MARKETING E VENDAS EM COSMÉTICA - 14h

Manuela Gomes | Catarina Gonçalves

#### Gestão Financeira:

- Custos, Preço e Margem
- Stock e Compras
- Inventário
- Logística e Operações

#### Técnicas de Vendas de Serviços e Produtos em Cosmética:

- Marketing Digital (conteúdos, redes sociais)
- Atividades práticas e Simulações

#### Mercado e Clientes:

- Comunicação e Publicidade
- Vendas e Pós-Venda

## MÓDULO 13

### MERCADO DA COSMÉTICA: ANÁLISE E DISCUSSÃO - 21h

Marta Ferreira

- Mercado dos produtos cosméticos:
  - Dimensão nacional, europeia e mundial
- Descrição sumária do valor de mercado, receitas e tendências:
  - Segmentos (visão geral)
  - O mercado português
- Segmentos mais representativos, tendências de mercado e fontes de informação mais relevantes
- Características diferenciadoras de cada um, principais marcas e seu posicionamento dentro do segmento:
  - Profissional (médico e estético)
  - Farmácia e Parafarmácia
  - Supermercado e outros grandes retalhistas
  - Catálogo
  - Pequenos retalhistas (ervanárias, lojas conceito)
  - Importação (cosmética asiática e outras)
  - Direct-to-consumer
  - Resumo e discussão
- Atividades práticas

## MÓDULO 14

### ATIVIDADES PRÁTICAS NOS TRATAMENTOS COSMÉTICOS - 21h

Marta Silva | Catarina Gonçalves

- Trabalhos práticos com elaboração e execução de planos e protocolos de tratamento cosmético das disfunções estéticas faciais e corporais
- Aplicação prática complementar dos diferentes recursos terapêuticos em sinergia com os tratamentos cosméticos
- Estudo prático de casos clínicos em Estética Avançada
- Realização de atividades práticas entre os alunos e com pacientes voluntários

## MÓDULO 15

### MASTERCLASS DE CASOS CLÍNICOS - 14h

Víctor García | Diogo Brandão

- Apresentação dos trabalhos de conclusão de curso, com análise e discussão dos casos clínicos.



# Calendário

MÓDULO	TEMA	PROFESSOR	DATAS
1	Biologia Cutânea	Víctor García	6 e 7 abr 2024
2	Fisiopatologia das Disfunções Estéticas Faciais	Víctor García	18 e 19 mai 2024
3	Fisiopatologia das Disfunções Estéticas Corporais	Víctor García	15 e 16 jun 2024
4	Cosmetologia e Tecnologia Cosmética	Joana Nobre Joana Marto	6 e 7 jul 2024
		Joana Marto	14 e 15 set 2024
5	Ingredientes em Cosméticos	Joana Nobre Joana Marto	19 e 20 out 2024
6	Procedimento e Protocolo no Tratamento Cosmético	Catarina Gonçalves	9 e 10 nov 2024
7	Recursos terapêuticos aplicados à Cosmetologia	Diogo Brandão	14 dez 2024
8	Nutricosméticos no complemento da Cosmetologia	Diogo Brandão	15 dez 2024
-	Aula Extra - Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)	Víctor García Diogo Brandão	16 dez 2024
9	Prescrição Cosmética Profissional	Víctor García	18 jan 2025
	Prescrição Cosmética Homecare	Joana Nobre	19 jan 2025
10	Cosmetologia Aplicada	Joana Nobre	8 fev 2025
11	Dermatologia e Cosmetologia na Doença Cutânea	Diana Miguel	9 fev 2025
12	Gestão, Marketing e Vendas em Cosmética	Catarina Gonçalves Manuela Gomes	15 e 16 mar 2025
-	Aula Extra - Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)	Víctor García Diogo Brandão	17 mar 2025
13	Mercado de Cosmética: Análise e Discussão	Marta Ferreira	12, 13 e 14 abr 2025
14	Atividades práticas nos tratamentos cosméticos	Marta Silva Catarina Gonçalves	10, 11 e 12 mai 2025
15	Masterclass com apresentação dos TCC	Víctor García Diogo Brandão	7 e 8 jun 2025

NOTA: Por se tratar de um Curso longo e logisticamente complexo, os conteúdos deste documento podem sofrer alterações sem aviso prévio. No entanto, caso surjam ajustes no calendário ou nos professores, os mesmos serão informados aos alunos com a devida antecedência.



# Corpo Docente



## CATARINA GONÇALVES

- | Licenciada em Fisioterapia pela ESSVS - CESPU.
- | Graduada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós-operatório de Cirurgia Estética.
- | Liderou e formou equipas de Spas de luxo de cadeias internacionais como Four Seasons Hotels & Resorts, Jumeirah Hotels & Resorts e Accor.
- | Especialista em Cosmética de luxo.
- | Advanced Facial Expert – Curso de Especialização em Envelhecimento Facial, Acne e Hiperpigmentação pela APE.



## DIANA MIGUEL

- | Mestrado Integrado em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- | Doutorada pela Friedrich-Schiller-Universität Jena – Alemanha.
- | Especialista em Dermatologia e Venereologia pela Ordem dos Médicos.
- | Investigadora em Ensaios Clínicos e co-autora de mais de 30 artigos publicados em revistas científicas internacionais.
- | Membro da Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia, da "European Academy of Dermatology and Venereology" e da Sociedade Alemã de Dermatologia e Venereologia ("Deutsche Dermatologische Gesellschaft").



## DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



# Corpo Docente



**JOANA MARTO**

- | Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela FFUL.
- | Doutorada em Farmácia, especialidade Tecnologia Farmacêutica, na FFUL.
- | Professora Auxiliar na FFUL.
- | Avaliadora qualificada de segurança de produtos cosméticos pela Vrije Universiteit Brussels, desde 2012.
- | Investigadora científica na área do desenvolvimento e caracterização de medicamentos e de cosméticos para aplicação tópica.



**JOANA NOBRE**

- | Mestre em Ciências Farmacêuticas pela FFUL.
- | Pós-graduada em Dermofarmácia e Cosmética pelo IUCS-N.
- | Pós-graduada em Branding e Gestão de imagem pelo IPAM. Especialista em MKT Digital e Gestão do Luxo pela Católica School of Business & Economics.
- | Trabalha na Indústria Farmacêutica desde 2005, com funções nacionais e internacionais de Direção. Leciona em diversas instituições de ensino superior.
- | Fundadora e CEO do 'Crème de la Crème' e escritora do livro "Breve História da Cosmética".



**MANUELA GOMES**

- | Licenciada em Relações Públicas e Publicidade.
- | Diretora de Marketing.
- | Formadora de Vendas e Marketing.
- | Apaixonada por Copywriting.
- | Fundadora da Belle Ads - Agência de Publicidade Online para a Estética.



# Corpo Docente



**MARTA FERREIRA**

- | Mestre em Ciências Farmacêuticas pela FFUP.
- | Mestre em Tecnologia Farmacêutica pela FFUP.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia Avançada pela FFUL.
- | Docência laboratorial em Tecnologia Farmacêutica.
- | Desenvolvimento de produtos cosméticos, dispositivos médicos e medicamentos.



**MARTA SILVA**

- | Licenciada em Fisioterapia pela ESTSP.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



**VÍCTOR GARCÍA**

- | Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.
- | Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.
- | Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.
- | Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médico.
- | Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.



# Objetivos, Metodologia e Certificados

## OBJETIVOS GERAIS

- Formar e especializar Profissionais de Estética e Saúde para o domínio profundo dos conceitos teóricos e práticos relacionados com Cosmetologia, quando aplicados no tratamento de disfunções estéticas faciais e corporais.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dominar a Anatomia e Fisiologia da pele e respetivas disfunções estéticas.
- Conhecer os conceitos teóricos relacionados com as Ciências Farmacêuticas aplicadas à Cosmetologia no tratamento das disfunções faciais e corporais.
- Saber os principais procedimentos coadjuvantes do tratamento cosmético.
- Perceber os mecanismos de ação dos diversos ingredientes em cosméticos faciais e corporais.
- Entender as diferentes envolventes teóricas e práticas do tratamento cosmético e executá-lo corretamente em pacientes reais.

## METODOLOGIA

Sistema de formação presencial, lecionada em Português e Castelhana.

Componente teórica e prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais, atividades práticas e trabalho de conclusão de curso.

Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

## CERTIFICADOS

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no "MBA em COSMETOLOGIA", onde constará informação sobre o aproveitamento e a carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SICO, com certificação DGERT.



# Destinatários, Vagas, Horários e Local

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Médicos Dentistas, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).
- Outros Profissionais do setor mediante aprovação de candidatura.

Nota: A Academia Portuguesa de Estética reserva o direito de admissão das inscrições recebidas.

20 Vagas

## HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 18.00h

Carga horária total: 250 horas

- Componente teórico-prática: 210 horas
- Trabalho de conclusão de curso: 40 horas

## LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



# Inscrição

**VALOR DO CURSO: 3.300€**

## DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 29 de fevereiro 2024): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrições em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

## MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
6	577.50€
12	295.63€
18	201.67€

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.
- As prestações são pagas através de transferência bancária ou por emissão de cheques pré-datados.

## INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos das atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



# Inscrição

## DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

- Ficha de inscrição preenchida
- Cópia do cartão de cidadão
- Comprovativo de formação/profissão
- Comprovativo de transferência bancária ou cheque(s) à ordem de Alfabeto Linear, Unip. Lda.

**IBAN para transferência bancária (Santander Totta): PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**

## ENVIO DE INSCRIÇÃO

Email: [geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)

CTT ou Presencial: Rua Tomás Ribeiro, nº 160 – R/C B | 4200-505 Porto

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 22 DE MARÇO 2025**

**NOTA:** Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

## OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais. etc.) solicitamos que efetue o pedido por email.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

Para mais informações, contacte-nos pelo número 912864663 (WhatsApp disponível).







Academia  
Portuguesa  
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B  
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

[geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

