



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# Drenagem Linfática

**Curso Master**

**Teórico-Prático**

8ª edição

27, 28, 29 e 30 SETEMBRO

# Introdução

O sistema linfático, enquanto sistema celular base de purificação e desintoxicação do nosso organismo, afeta tudo no nosso corpo. Este importante sistema é a base do nosso sistema imunitário e influencia a homeostasia sistêmica mantendo a matriz extracelular em ótimas condições para o funcionamento celular.

O sistema linfático possui estruturas próprias e independentes como órgãos, gânglios, coletores e pequenos capilares distribuídos nos espaços intercelulares. Percebendo a relevância deste sistema para o corpo humano, facilmente se compreende que qualquer disfunção que comprometa o seu normal funcionamento irá, inevitavelmente, comprometer o funcionamento de outros órgãos e tecidos ao comprometer a qualidade da matriz extracelular.

É neste sentido que, sendo patente as muitas lacunas e mitos que há em torno da terapêutica do sistema linfático, que desenvolvemos o **CURSO MASTER EM DRENAGEM LINFÁTICA**. É um curso construído de raiz e que inova no sentido de compilar numa única formação, vários métodos e abordagens em drenagem linfática. Numa única formação avançada, abordam-se várias metodologias de drenagem manual, bem como recursos eletrofísicos, mecânicos e farmacológicos para manejo, correção e contenção de edema linfático.

Pretende-se ainda neste curso, a integração não só das diferentes técnicas e a construção de um raciocínio clínico em torno da terapêutica de um edema mas, também, a integração de diversos profissionais visto tratar-se de uma área multidisciplinar.

Contamos com a sua tão importante presença!

*“Aprenda com quem faz acontecer.”*

**Academia Portuguesa de Estética**



# Programa

## Drenagem Linfática

- Anatomo-fisiologia do sistema veno-linfático
- Edema venoso vs. Edema linfático
- Linfedema
  - Fisiopatologia
  - Avaliação
  - Classificação
- Lipedema
  - Fisiopatologia
  - Avaliação
  - Classificação
- Drenagem linfática manual
  - Discussão sobre os métodos mais populares (Leduc, Vodder e Godoy & Godoy);
  - Fisiologia aplicada à terapia linfática;
  - Drenagem linfática manual facial;
  - Drenagem linfática manual tronco;
  - Drenagem linfática manual nos membros superiores;
  - Drenagem linfática manual nos membros inferiores;
- Atividades práticas
- Aparatologia na Disfunção Veno-linfática
  - Eletroestimulação
  - Ultra-som terapêutico
  - Tecarterapia
  - Pressoterapia



# Programa

- Meios Complementares de Intervenção na Disfunção Veno-linfática
  - Contenção Elástica
  - Linfotaping
  - Cosmetologia a Ingredientes ativos flebolinfológicos
    - Princípios ativos e ingredientes utilizados no tratamento de disfunções tegumentares;
    - Conceito de transdermoterapia;
    - Meios transdérmicos (ionização, eletroporação,...).
- Discussão de casos clínicos envolvendo disfunção veno-linfática e das respetivas estratégias de intervenção
  - Celulite; Varizes, Lipedema; Pós-cirúrgico; Obstipação intestinal; Rosácea; Recuperação desportiva; “Jet lag”; (...)
- Atividades práticas



# Corpo Docente



**CLÁUDIA PRESAS**

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
- | Especializada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós Operatório em Cirurgia Plástica.
- | Especializada em Drenagem Linfática Manual pela Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy.
- | Docente convidada em diferentes Pós-Graduações em Fisioterapia Dermatofuncional.
- | Fundadora e Diretora técnica da clínica Cláudia Presas – Centro Pós-cirúrgico.



# Objetivos, Metodologia e Certificados

## OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Profissionais de Saúde e Estética para o domínio do tratamento do paciente com edema linfático.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender a anatomo-fisiologia do sistema linfático.
- Aprender a diagnosticar um edema linfático.
- Saber aplicar e selecionar os recursos de tratamento em terapia linfática.

## METODOLOGIA

Sistema de formação presencial, lecionada em Português.

Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e atividades práticas ao longo do curso e da realização de um teste de avaliação.

requênciã mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

## CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Drenagem Linfática, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



# Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Farmacêuticos, Osteopatas).

20 Vagas

## DATAS

27, 28, 29 e 30 de Setembro 2024

## HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 18.00h

Carga horária total: 28 horas

## LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



# Inscrição

**VALOR DO CURSO: 850€**

## DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 30 Agosto 2024): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

## MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	425€
4	223.13€

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.
- As prestações são pagas através de transferência bancária ou por emissão de cheques pré-datados.

## INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores;
- Materiais diversos de atividades práticas;
- Grupo de estudo online para acompanhamento pós-curso;
- Diploma e Certificado;
- Coffee Breaks.





# Inscrição

## DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

- Ficha de inscrição preenchida
- Cópia do cartão de cidadão
- Comprovativo de formação/profissão
- Comprovativo de transferência bancária ou cheque(s) à ordem de Alfabeto Linear, Unip. Lda.

**IBAN para transferência bancária (Santander Totta): PT50 0018 0003 4661 5373 0208 4**

## ENVIO DE INSCRIÇÃO

Email: [geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)

CTT ou Presencial: Rua Tomás Ribeiro, nº 160 – R/C B | 4200-505 Porto

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 24/09/2024**

**NOTA:** Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

## OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada;
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio;
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso;
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por email;
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

Para mais informações, contacte-nos pelo número 912864663 (WhatsApp disponível).







Academia  
Portuguesa  
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B  
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

[geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

